

Themen/UEs	Leistungsfeststellung	Medien	Methoden	Projekte
Turnen und Gerätekünste: • verschiedene Bereiche optional möglich: Reck, Bodenturnen u. a.	Mitarbeit im Unterricht, praktische Überprüfung		Präsentieren turnerisch-akrobatischer Bewegungselemente	
Herbstferien				
Große Ballspiele: • Mannschaftssportart/Rückschlagspiel jeweils 1 aus jedem Bereich	Mitarbeit im Unterricht, praktische Überprüfung		Auswerten einfacher Bewegungsabläufe und Spielhandlungen nach erarbeiteten Kriterien	
Weihnachtsferien				
Große Ballspiele: • Mannschaftssportart/Rückschlagspiel jeweils 1 aus jedem Bereich	Mitarbeit im Unterricht, praktische Überprüfung		Auswerten einfacher Bewegungsabläufe und Spielhandlungen nach erarbeiteten Kriterien	
Zeugnisferien				
Fitness: • verschiedene Bereiche optional möglich: Circuit Training, Aerobic, Bewegungs- u. Sportspielarten u. a.	Mitarbeit im Unterricht, praktische Überprüfung		Analysieren u. gezieltes Korrigieren von Bewegungen	
Osterferien				
Leichtathletik I u. II: • Ausdauerlauf, Sprint, Hürdenlauf unter besonderer Berücksichtigung von Trainingsmethoden	Mitarbeit im Unterricht, praktische Überprüfung		Anwenden elementarer Ausdauer- und Krafttrainingsmethoden Gezieltes Korrigieren von Mitschüler*innen anhand von Beobachtungsbögen Selbständiges Anwenden von Methoden aus dem Bereich des	

			Bewegungslernens (Funktionale Analysen, Phasenmodell nach Meinel- Schnabel bzw. Göhner) Gezieltes Korrigieren von Mitschüler*innen anhand von Beobachtungsbögen	
Sommerferien				